



MULTIMODALE
THERAPIEKONZEPTE

MEDIZIN- APP GEGEN RÜCKEN- SCHMERZEN

**DIE KAIA-APP SOLL
DIE EFFEKTIVSTE
RÜCKENSCHMERZ-
BEHANDLUNG,**

die multimodale
Schmerztherapie,
jedem Patienten mit
chronischen Rücken-
schmerzen jederzeit
zugänglich machen.




UM DEN KOMPLEXEN

Ursachen von Rückenschmerzen adäquat zu begegnen, fordern Leitlinien den Einsatz von multimodalen Therapiekonzepten. Diese können den Patienten ausreichende Kompetenz zur Bewältigung der oft chronischen Krankheitsverläufe bieten. Doch nur unter einem Prozent der Rückenschmerzpatienten sind mit diesen Therapien leitliniengerecht behandelbar. Die App schließt diese bedeutende Versorgungslücke, in dem erstmals mit einem digitalen Konzept Rückenschmerzpatienten die Kompetenz zur Krankheitsbewältigung vermittelt wird.

VIRTUELLER PERSONAL-TRAINER

Die digitale Anwendung unterstützt Schmerzpatienten mit einem multidisziplinären Ansatz beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung. Weder medikamentöse noch passive Ansätze ohne aktive Beteiligung von Betroffenen gelten in der Behandlung von Rückenschmerzen als vielversprechend, wie aktuelle Leitlinien betonen. Dazu absolvieren Nutzer ein täglich individuell zusammengestelltes Trainingsprogramm bestehend aus physiotherapeutischen Übungen, Entspannungsübungen und edukativen Inhalten zur Vermittlung von Selbsthilfekompetenz.

Die KI-gestützte Motion-Tracking- und -Korrekturtechnologie von Kaia führt dazu, dass jetzt jeder auf seinem Mobiltelefon Zugang zu einem virtuellen Personal-Trainer und Physiotherapeuten hat. Die Technologie ist laut Anbieter weltweit die erste, die nur mit einer handelsüblichen Smartphone-Kamera Audio-Feedback zur Übungsausführung in Echtzeit ermöglicht. 

Robert Brunner, LS



Medical In Mobile Media Placements

ZAHLEN UND FAKTEN

ACHTUND-SECHZIG
 48 Prozent der deutschen Online-Verbraucher installieren jetzt die ersten drei nachfolgenden Apps.
 Quelle: Statista

2030
 Der 70 Prozent der Bevölkerung soll im Durchschnittsland
 Smartphone besitzen und zusätzlich vermehrt
 Smartwatch, Smartcar verwenden.
 Quelle: Statista, Statista

ZWEI DRITTEL
 Das 2/3 aller Clinics werden über
 Online-Booking-Systeme erreichbar sein.
 Quelle: Statista, Statista

1.000.000.000.000
 Der Wert der für den Verkauf von Apps
 im Jahr 2018 ist voraussichtlich um rund
 zwei Milliarden Euro im Vergleich
 gegenüber dem Vorjahr.
 Quelle: Statista

24.12.
 Der 24. Dezember ist der Tag, an dem
 die meisten Apps im App Store
 veröffentlicht werden.
 Quelle: Statista

2 MRD.
 Im Jahr 2018 wird die Zahl der Nutzer und der
 70 Millionen Online-Verbraucher im Jahr 2018
 voraussichtlich übersteigt werden.
 Quelle: Statista

MULTIMODALE THERAPIEKONZEPTE

MEDIZIN-APP GEGEN RÜCKENSCHMERZEN

DIE KAIA-APP SOLL DIE EFFEKTIVSTE RÜCKENSCHMERZ-BEHANDLUNG,
 die multimodale Schmerztherapie, jedem Patienten mit chronischen Rückenschmerzen jederzeit zugänglich machen.

UM DEN KOMPLEXEN
 Ursachen von Rücken-
 schmerzen ist es nicht so
 einfach, sondern erfordert
 ein Zusammenspiel von
 verschiedenen Faktoren.
 Diese können das Problem
 verschärfen oder lindern.
 Zur Bewältigung der oft
 komplexen Ursachen können
 verschiedene Therapieansätze
 kombiniert werden. Das
 Ziel ist es, die Schmerzen
 zu lindern und die Lebens-
 qualität zu verbessern.
 Die Kombination aus
 verschiedenen Therapieansätzen
 ist die beste Möglichkeit,
 um die Schmerzen zu
 bewältigen.

VRTUELLER PERSONAL-TRAINER
 Die digitale Anwendung
 ist ein persönlicher
 Coach, der Sie bei
 der Bewältigung von
 Rückenbeschwerden
 unterstützt. Sie können
 Ihre Übungen
 jederzeit und überall
 durchführen. Die App
 bietet Ihnen eine
 personalisierte
 Trainingsroutine, die
 auf Ihre Bedürfnisse
 abgestimmt ist. Sie
 können Ihre Fortschritte
 verfolgen und Ihre
 Ziele erreichen. Die
 App ist eine
 großartige Möglichkeit,
 um Ihre Rücken-
 schmerzen zu
 bewältigen.

Mobile Business, 2019/1-2